



PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN



GESTIÓN DE ENFERMERÍA
HOSPITAL DIPRECA

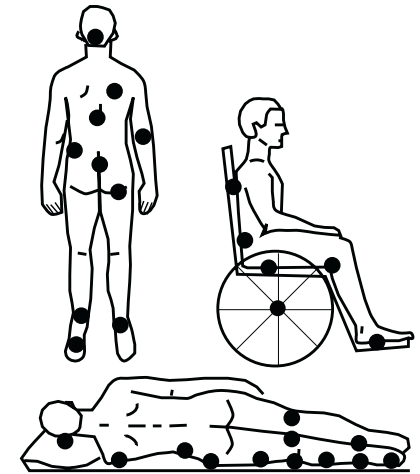
¿QUE ES UNA ESCARA O ULCERA POR PRESIÓN?

Consiste en una lesión de la piel y del tejido blando que la rodea, que se produce cuando una persona permanece inmóvil (sentada o encamada), durante largo tiempo, lo que ocasiona un enrojecimiento de la piel y la formación de la escara si no se trata en forma rápida.

¿QUE SE DEBE VIGILAR?

Si se encuentra inmovilizado, ya sea en cama o en silla de ruedas:

- Observar diariamente la piel, especialmente en aquellos lugares del cuerpo donde las prominencias óseas (huesos), como talones, caderas, glúteos, etc. están más cerca de la superficie y que son puntos de apoyo corporal y zonas expuestas a la humedad.
- Mantener alimentación adecuada, dar líquidos abundantes.



CUIDADOS DE LA PIEL

Mantener la piel en todo momento limpia y seca:

- Lave la piel con agua tibia y jabón neutro, secando meticulosamente, sin friccionar.
- Aplique cremas hidratantes que no contengan alcohol en la piel reseca.
- Mantenga la ropa de cama limpia y sin arrugas.
- Proteja talones y codos.

CAMBIOS POSTURALES

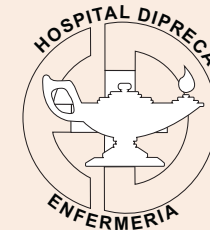
Consisten en movilizaciones que se deben efectuar a las personas que están en cama para aliviar las zonas de presión y prevenir la aparición de úlceras.

- Realizar frecuentes cambios posturales, cada dos o tres horas durante el día.
- Si está sentado, realice cambios posturales cada 15 o 20 minutos.
- No permanezca en silla todo el día, sin moverse.
- Utilice almohadas en las zonas de la piel donde existan prominencias óseas.



IMPORTANTE

- Cuidados de la Piel.
- Control de la Humedad.
- Manejo de la Presión:
 - Movilización.
 - Cambios posturales.
 - Superficies de apoyo.
- Alimentación adecuada.
- Abundante líquido.



**Si presenta
úlceras por presión
solicite hora
en el Policlínico de Heridas
llamando al fono:**

(02)2401200

Usted
puede encontrar
más información en:

www.prevenca.org

GESTION DE ENFERMERIA HOSPITAL DIPRECA
Vital Apoquindo 1200, Las Condes, Santiago
Fono 2401100 www.hospitaldipreca.cl