



LO QUE USTED DEBE SABER

El **HOSPITAL DIPRECA**, preocupado por la mejor atención de sus pacientes, ha desarrollado este instructivo para usted con el objeto de prevenir infecciones durante el transcurso de la hospitalización de su paciente.

Los pacientes hospitalizados poseen condiciones de fragilidad debido a las mismas enfermedades que padecen y que pueden deteriorar sus defensas. Junto a ello, el uso de algunos tratamientos, como sondas digestivas urinarias y/o vías venosas pueden favorecer la aparición de ciertas infecciones.

Toser y estornudar son mecanismos de diseminación de algunos gérmenes, y aún cuando uno se cubra con sus manos, estas pueden albergar a estos agentes y luego transmitirlos por simple contacto a otros individuos.

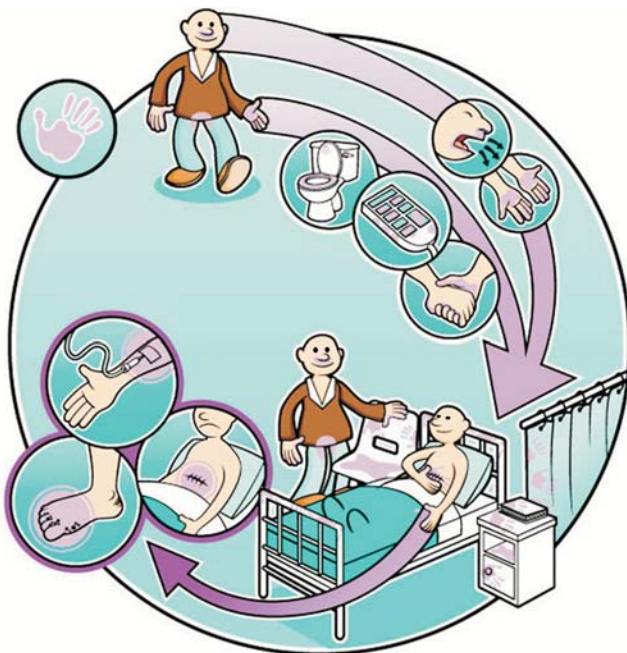
LAS MANOS

Transportan múltiples gérmenes o agentes de infección que llegan al paciente sin que usted los vea.

Agentes infecciosos más frecuentes:

- Virus
- Bacterias
- Hongos

LA HIGIENE DE MANOS SALVA VIDAS



UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD / HOSPITAL DIPRECA



HIGIENICE SUS MANOS

LAVESE LAS MANOS ANTES Y DESPUES DE TOCAR AL PACIENTE

TODOS PODEMOS AYUDAR A PREVENIR INFECCIONES CON UNOS SENCILLOS PASOS

COMO REALIZAR LA HIGIENE DE MANOS

AGUA Y JABON
si las manos están visiblemente sucias

SOLUCION ALCOHOLICA
si las manos están aparentemente limpias

Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido

Deposite en la palma de las manos secas una dosis de solución



Frótese las palmas de las manos y entrelazando los dedos



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos



Frótese las puntas de los dedos, alrededor de los pulgares y las muñecas



Enjuáguese las manos con agua y séqueselas con una toalla de un solo uso



Cierre la llave con la toalla desechable

Deje que la solución seque sola

RECUERDE

- Evite venir resfriado o enfermo.
- Recuerde lavarse las manos **después de toser o estornudar.**
- Recuerde lavarse las manos **antes y después de tocar al paciente.**
- **Usted puede ayudar.** Converse con su familia sobre la importancia de la higiene de manos. Túrnese en las visitas, para respetar el espacio del paciente.



Para la higiene de sus manos, puede hacerlo en el baño de la habitación del paciente o utilizar la solución hidroalcohólica.



UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCION DE SALUD / HOSPITAL DIPRECA
Vital Apoquindo 1200, Las Condes, Santiago Fono (02)2401427
www.hospitaldipreca.cl